

Apoyando a las personas con el Desorden de Asperger

Personas con el Desorden de Asperger quieren las mismas cosas en la vida que las demás personas – disfrutar tiempo con sus amigos y familia, vivir, aprender y trabajar en sus comunidades y tener experiencias de trabajo y recreativas interesantes y valiosas.

Las características del Desorden de Asperger pueden verse como fortalezas en un trabajo o situación de aprendizaje. Frecuentemente las personas con el Desorden de Asperger pueden trabajar independientemente y ser exitosos en rutinas estructuradas y predecibles. Pueden demostrar grandes habilidades en destrezas específicas o en áreas de interés individual. Muchos individuos con el Desorden de Asperger aprenden destrezas y recuerdan información a través de sus habilidades de procesamiento visual.

Pueden necesitar clarificación en las expectativas sociales o reglas de una situación. Frecuentemente, puede ser de ayuda, clarificar estas expectativas con anterioridad. También puede ser de ayuda escribir ideas y tareas o presentarlas en forma visual. Planificar con anterioridad es siempre una buena manera de tener resultados positivos.

Apoyar a personas con el Desorden de Asperger muchas veces significa brindar información a las personas con los rodean. Maestros, amigos y proveedores de servicio necesitan entender las diferencias sociales y de comunicación que el individuo puede presentar, en conjunto con las ayudas que pueden brindarle para promover el éxito.

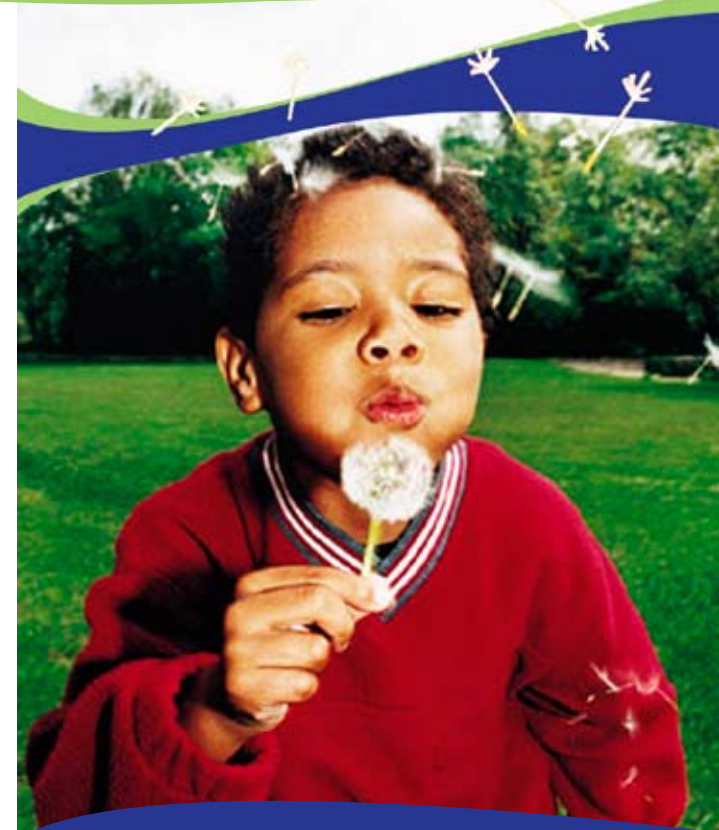


Primera Alternativa de Apoyo para el Autismo en la Florida

El Centro para el Autismo y Condiciones Relacionadas (CARD) provee apoyo y ayuda para alcanzar la meta de optimizar el potencial de las personas con autismo y condiciones relacionadas.

Center for Autism and Related Disabilities
Department of Child and Family Studies
Louis de la Parte Florida Mental Health Institute
University of South Florida MHC 2113A
13301 Bruce B. Downs Blvd.
Tampa, FL 33612

En la Florida: 1-800-333-4530 o 813-974-2532
<http://card-usf.fmhi.usf.edu>



¿Que es el
DESORDEN DE ASPERGER?

¿Que es el Desorden de Asperger?

- Un desorden neurobiológico dentro del espectro de autismo
- Los síntomas individuales varían según la edad del individuo, etapas de desarrollo y apoyos ambientales
- Actualmente, 1 de cada 250 personas son diagnosticadas con el Desorden de Asperger (según la Coalición del Síndrome de Asperger de los Estados Unidos)
- Tiene una proporción de 4:1 de hombres a mujeres

Fortalezas

- Coeficiente de inteligencia promedio o sobre promedio
- Gramática y vocabulario
- Memoria
- Absorben datos con facilidad
- Interés en el mundo social
- Talentos especiales

Muchos individuos con el Desorden de Asperger pueden presentar dificultades con:

- Predecir
- Entender las intenciones de otros
- Entender y expresar emociones
- Explicar su propio comportamiento
- Entender la perspectiva de otros
- Captar claves sociales y reaccionar a otros
- Entender interacciones sociales

Muchos individuos con el Desorden de Asperger pueden:

- Demostrar intereses y actividades restringidas
- Seguir cuidadosamente rutinas y rituales
- Demostrar dificultad con destrezas de resolver problemas
- Usar conductas inapropiadas para lograr sus objetivos



Características del Desorden de Asperger

La comunicación puede incluir:

- Temas de conversación egocéntricos/excéntricos
- Conversaciones centradas en temas específicos
- El tono de voz es en ocasiones artificial, repetitivo y con falta de empatía
- Conversaciones que parecen mas bien monólogos o discursos
- Dificultad en mantener y comprender un tema
- Interpretación literal de modismos y metáforas
- Dificultad al usar e interpretar comunicación no-verbal

Las destrezas sociales que se pueden observar incluyen:

- Fallas al entender agendas sociales escondidas
- Dificultad al tomar decisiones sociales
- Poco uso de delicadezas sociales
- Dificultad al entender reglas sociales
- Dificultades haciendo amigos
- Intereses, temas y actividades restringidos o de poco interés social

Similitudes y Diferencias entre el Autismo y el Desorden de Asperger

Al igual que el autismo, las características incluyen:

- Interacciones sociales no recíprocas
- Problemas en el uso de lenguaje pragmático
- Conductas, intereses y actividades repetitivas o restringidas
- Seguir con cuidado rutinas y rituales específicos y no funcionales
- Déficit en el procesamiento sensorial
- Dificultad manejando cambios impredecibles

En contraste con el autismo, podemos observar:

- Relaciones sociales, pero con poco dominio de las reglas conversacionales
- Mayor habilidad en el uso del lenguaje
- Desarrollo cognitivo sin retrasos
- Capacidad de adaptación sin retrasos

