



Practique "Supervisión Cercana"

Manténgase a un brazo de distancia del niño/a.

Enseñe y practique la seguridad en el agua.

Evalúe el riesgo de su hijo/a a deambular y ahogarse.

Solicitar e implementar estrategias para prevenir la deambulación y ahogamiento.

Móntate en la ola con CARD

- ☀ Use trajes de baño de colores **brillantes**
- 👉 Seguir recomendaciones del Guardian del Agua
- 👂 Supervisión cercana y constante
- 📱 Elimina las distracciones
- ❤️ Certificación de RCP (CPR)

Practicar RCP (CPR) únicamente con las manos

1. Revise la respiración y pulso
2. Llame 911
3. Administre compresiones torácicas hasta que llegue la ayuda.
4. Vuelva a monitorear la respiración y el pulso

Seguir las recomendaciones del Guardian del Agua

"Yo prometo

Una supervisión cercana y constante.

Eliminar las distracciones

Aprender resucitación cardiopulmonar y las señales de ahogamiento.

Prometo ser DE SERVICIO hasta que sea relevado por otro adulto."

813-974-2532 | usf.to/CARDautismsafety

