



*La primera opción de apoyo para el autismo en la Florida*

El Centro para el Autismo y Discapacidades Relacionadas proporciona apoyo y asistencia con el objetivo de optimizar el potencial de las personas con trastorno del espectro autista y discapacidades relacionadas.

*Un Programa De*



13301 Bruce B. Downs Blvd., Tampa, Florida 33612  
CARD-USF, MHC 2113A

Escriba a:

Llame al: 813-974-2297

<http://www.florida-card.org/map.htm>

Encuentre su centro CARD local:

**?Desea más información?**

**Información acerca del autismo**  
*para profesionales de*



**Primera  
Intervención**

## Consejos de intervención con una persona con autismo y obtener buenos resultados

Información para funcionarios de ley (policía) y profesionales de primeros auxilios (socorristas) cuando interactúan con personas con Trastorno del Espectro Autista o discapacidades relacionadas.

- De ser posible, tener interacción individualizada (uno a uno).
- Mantenga un ambiente calmado y un comportamiento tranquilo.
- Tranquilice a la persona; hágale saber que está ahí para ayudar, proteger y mantenerle seguro(a).
- Solicite sugerencias al cuidador de la persona con autismo.
- Explique sus intenciones y acciones a realizar en forma pausada y utilizando un lenguaje sencillo. **Evite abrumar a la persona.**
- Muévase lentamente y en forma predecible.
- Provea una pregunta o una instrucción a la vez. Espere alrededor de 30 segundos por una respuesta.
- Minimice la sobrecarga sensorial (luces, sonidos fuertes, multitudes, etc.).
- Modele la acción o el comportamiento que usted desea que la persona con autismo realice.
- Es posible que la persona con autismo no sienta dolor de las lesiones recibidas. Informe a la persona con autismo de su intención de revisar las lesiones.
- Déle su espacio.
- De no tener resultados esperados, siga intentando diferentes herramientas de comunicación. Ejemplos: Pluma/papel, ACD, iPad, sí/no, tablero de comunicación, dibujos.
- **LA RESTRICCIÓN ES UN ÚLTIMO RECURSO A UTILIZAR.**