



Centro para el Autismo y Discapacidades Relacionadas

UNIVERSIDAD DEL SUR DE LA FLORIDA

La Primera alternativa de apoyo para el autismo en la Florida

El Centro de Autismo y Discapacidades Relacionadas (CARD) provee apoyo y asistencia con la meta de maximizar el potencial de personas con el trastorno del espectro autista y discapacidades relacionadas.

<https://usf.edu/autismoespanol>



Center for Autism
& Related Disabilities at USF
College of Behavioral & Community Sciences
University of South Florida
13301 Bruce B. Downs Blvd., MHC 2113A
Tampa, FL 33612

813-974-2297

Un Programa de



Para obtener más información,
favor de comunicarse con
**CARD. Puede conseguir
recursos acerca de nutrición en
el siguiente enlace:**
<https://usf.edu/autismoespanol>



Cadena alimenticia

PAPAS FRITAS

Un proceso de 4 pasos
para aumentar opciones de
alimentos y ayudar a los
infantes a comer más saludable

La cadena alimenticia es un proceso de 4 pasos la cual comienza con alimentos que el infante come consistentemente. Usted puede asistir a expandir las opciones de alimentos a consumir agregando pequeños cambios hasta llegar a la meta deseada.

Adaptado de: Food chaining: The proven 6-step plan to stop picky eating, solve feeding problems, and expand your child's diet. Fraker, C., Fishbein, M., Cox, S., & Walbert, L. (2007). New York: Marlowe & Co.

NIVEL 1

Mantener y expandir
Sabor y textura actuales

Introducir otra marca o tamaños tales como alimento comprado en la tienda en vez del restaurante de comida rápida.



NIVEL 2

Variar el sabor
Mantener la textura

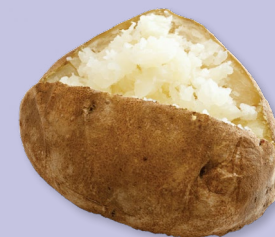
Diferentes sabores como batata dulce o papas condimentadas. Usar salsas o aderezos para variar el sabor.



NIVEL 3

Mantener el sabor
Variar textura

Papa al horno o puré de papas.



NIVEL 4

Variar el sabor
Variar textura

Batatas dulces: al horno o hervidas.

