



TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA & *la seguridad durante un huracán*

*Una guía para cuidadores y
miembros de la comunidad de personas
con autismo para satisfacer las necesidades
de personas con trastorno del espectro autista.*

Lo que los cuidadores y profesionales necesitan saber acerca de las personas con trastorno del espectro autista (TEA)

La información incluida en esta guía tiene como propósito el suplementar el plan familiar para huracanes existente. Las estrategias y sugerencias pueden apoyar a personas con TEA y puede reducir la ansiedad a eventos inesperados que usualmente acompañan a un huracán. Usted como el cuidador será el apoyo durante todos los cambios que su persona con autismo vivirá. Por lo tanto, motive a su ser querido a que se concentre en ese apoyo.

Prepárese con anticipación

- Los cuidadores deben de crear un botiquín para emergencias y mantenerlo actualizado. La “lista de cotejo para huracanes y TEA” detalla los artículos específicamente necesarios para personas con TEA.
- Motive a los miembros de la familia a participar en la creación de un botiquín de emergencias
 - Sugiera a su ser querido con TEA que añada juegos, juguetes o comida no perecedera que a la persona con TEA le gusta para asegurar que sus necesidades sean satisfechas.
 - Familiarizarse con el botiquín de emergencias puede asistir a reducir la ansiedad hacia lo desconocido.
- Actualice el botiquín periódicamente ya que los intereses y gustos cambian.
- Prepare y practique el uso de visuales
 - Si su ser querido con TEA utiliza un equipo electrónico de comunicación, es posible que necesite un sistema de comunicación a prueba de agua que no requiera electricidad o baterías como por ejemplo un tablero de comunicación de baja tecnología.

Preparándose para el Cambio

Personas con TEA se les puede dificultar el adaptarse a los cambios. Aún cuando se están refugiando en su residencia, puede haber cambios en la rutina. En el evento de un huracán, es importante preparar a su ser querido con TEA para afrontar las siguientes posibilidades:

- Presencia de bolsas de arenas y tableros en las ventanas¹
- Cambios en la dieta ante la posibilidad de no tener acceso a los alimentos preferidos
- Noticias informando acerca del huracán limitando acceso a la televisión¹ e internet
- Cambios súbitos o inesperados en los planes
- Cambios en la rutina y cancelación de eventos
- Evacuación
- Pérdida de electricidad¹
- Pérdida de agua





Evacuación

Cuidadores deben de seguir las reglas de evacuación.² Es posible que este cambio de planes sea dificultoso para su ser querido con TEA.

- ¡Prepárate para el tráfico!
 - Puede encontrar más tráfico de lo normal durante una evacuación. Los cuidadores deben de estar preparados con opciones de entretenimiento para el viaje y planificar paradas frecuentes para descanso.
- Lugares familiares como la casa de unas amistades o un familiar son preferidas. Planificar un lugar de evacuación con antelación puede ayudarle a preparar los materiales que su ser querido con TEA va a necesitar.
 - Historias sociales acerca del lugar a utilizar para la evacuación o fotografías del lugar pueden ayudar a preparar a su ser querido con TEA.
 - Recuerde que las personas con TEA no necesariamente comprenden el significado de una evacuación y pueden sentir ansiedad de dejar su hogar.



Asistiendo a un albergue masivo durante un huracán

- Puede ser requerido que se registre con anticipación para refugios para personas con necesidades especiales. Puede comunicarse con su centro local de manejo de emergencias para obtener los formularios y procesos o completar el formulario de admisión para el Programa de Refugio para Necesidades Especiales (SpNS – por sus siglas en inglés) en la página de internet de “Florida Health”. En esa página de internet encontrará formularios, guías y reglas de los programas SpNS.³
- Si usted tiene un animal de servicio, puede traer el animal al refugio el cual generalmente no acepta mascotas. Es necesario que tenga el expediente de vacunas y licencias para mostrarle al personal del refugio.³
- Debe considerar las necesidades sensoriales del infante. Es posible que en un albergue masivos sea necesario vivir en un espacio pequeño por un periodo extendido de tiempo con muchos extraños. Debe de preparar a su ser querido con TEA para la posibilidad de sonidos y olores no placenteros.³
- Los albergues masivos proveerán comida, agua y facilidades sanitarias básicas, pero usted debe de traer su botiquín de suplidos para huracanes.³

Después de la Tormenta

La transición hacia su rutina regular después de un huracán puede ser un reto.

- Daños puede causar que áreas familiares parezcan diferentes
- Puede que tome tiempo para reanudar las rutinas debido a los daños, pérdida de agua o electricidad

Las personas con TEA son atraídas hacia el agua. Evite el jugar o caminar cerca de áreas inundadas.

- El agua de áreas inundadas puede contener escombros peligrosos²
- El agua puede tener cables vivos de electricidad¹

Recursos Adicionales

Visite la sección de seguridad en nuestra página de internet para recursos actualizados acerca de la seguridad durante un huracán, incluyendo información de estrategias, historias sociales y estrategias por profesionales.

<https://usf.edu/autismsafety>

<https://www.ready.gov/hurricanes>

El sitio web oficial del Departamento de Seguridad Nacional

El personal de CARD-USF está disponible para ofrecer asistencia técnica y entrenamiento para profesionales en manejo de desastres sobrenaturales (ej: personal de refugios y personal de primeros auxilios). CARD-USF también puede proveer consultoría y recursos a cuidadores con seres queridos con TEA.

Refugios para personas con discapacidades. Departamento de Salud de la Florida. <https://bit.ly/3mCuKeZ>

Cree un Plan. Planificación de Desastres de Florida - Departamento de Manejo de Emergencias. <https://bit.ly/3L99erz>

Fuentes

1. Sitio web oficial del Departamento de Seguridad Nacional. (Dakota del Norte.). Huracanes. Obtenido de <https://www.ready.gov/hurricanes>
2. Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA). (2018) Esté preparado para un huracán. Obtenido de <https://www.fema.gov/media-library-data/1527015736946-1f1f8b5f3989072327dd54d5007c06cf/HurricaneV2.pdf>
3. Sitio web oficial del Departamento de Seguridad Nacional. (Dakota del Norte.). Abrigo. Obtenido de <https://www.ready.gov/shelter>



Centro para el Autismo y Discapacidades Relacionadas

UNIVERSIDAD DEL SUR DE LA FLORIDA

El Centro para el Autismo y Discapacidades Relacionadas (CARD) provee apoyo y asistencia con la meta de maximizar el potencial de las personas con el Trastorno del Espectro Autista y Discapacidades Relacionadas.

<https://usf.edu/autismoespanol>



CARD-USF

College of Behavioral & Community Sciences
University of South Florida
13301 Bruce B. Downs Blvd., MHC 2113A
Tampa, FL 33612

813-974-2297

Un Programa de:

