El Trastorno del Espectro Autista y la Alarma Contra Incendios

Cuando la Alarma Contra Incendios se Activa...

Cuando la alarma suena fuerte y dice,

"¡Fuego! ¡Fuego!"

Yo voy afuera.

Busco mi lugar de encuentro y me reúno con mi familia.

Mi familia está segura.

El Trastorno del Espectro Autista y la Alarma Contra Incendios

Seleccione la alarma ideal para su familia: Existe una gran variedad de selección de alarmas contra incendios. Debe considerar las necesidades de sus seres queridos con autismo al momento de seleccionar una alarma contra incendios. Las alarmas contra incendios que pueden proveer instrucciones tales como: "Salga de la casa ya" o "¡fuego! ¡fuego!" ofrece indicaciones más concretas y fáciles de entender para alguien que tiene autismo.

Cree un plan de evacuación: Personas con autismo usualmente entienden mejor planes y reglas específicas. Los planes de evacuación deben de estar escritos para poder ser revisados en cualquier momento. El plan debe de incluir visuales para que su ser querido con autismo tenga un mejor entendimiento de la ruta de evacuación planificada.

Seleccione un lugar de reunión: Es recomendable seleccionar un lugar de encuentro para personas con autismo que sea más retirado del hogar a lo usualmente recomendado. Las personas con autismo tienden a seguir las reglas al pie de la letra; es posible que no usen su razonamiento para moverse más lejos de lo típicamente recomendado en caso de que el fuego se expanda o haya una explosión. No seleccione lugares donde se guardan bicicletas, carros, o botes de basura como lugares de encuentro, porque esos lugares pueden cambiar constantemente. Asegúrese de practicar con su ser querido con autismo el plan de evacuación, y llegar al lugar de reunión seleccionado saliendo desde los lugares favoritos de la casa o apartamento. Repetición y práctica son los elementos clave para que su familia evacue de forma segura en caso de un incendio.

Práctica: Practique la ruta de evacuación con su ser querido con autismo cuando se encuentre calmado y feliz, de esta manera, será más fácil que recuerde la ruta de evacuación. Asegúrese que la práctica se convierta en una actividad regular en su hogar para que la persona con autismo se acostumbre, y pueda recordar claramente los pasos del plan de evacuación. El utilizar señales visuales como fotos, dibujos, etc. durante la práctica ayudará a su ser querido con TEA a entender y recordar mejor la ruta de evacuación.

CARD
Centro para el Autismo y Discapacidades Relacionadas
UNIVERSIDAD DEL SUR DE LA FLORIDA

La Primera Alternativa de la Florida de Apoyo para el Autismo

El Centro del Autismo y Discapacidades Relacionadas (CARD) provee apoyo y asistencia con la meta de maximizar el potencial de personas con el Trastorno del Espectro Autista y Discapacidades Relacionadas.

http://usf.to/autism

Center for Autism & Related Disabilities at USF
College of Behavioral & Community Sciences
University of South Florida
13301 Bruce B. Downs Blvd., MHC 2113A
Tampa, FL 33612
In Florida: 813-974-2532

Un Programa de

Florida Center for Inclusive Communities FCIC
University of South Florida