

## Características

Aunque existen características comunes, no existen dos personas con trastorno del espectro autista que experimenten el mundo o se comporten de la misma manera.

Todas o algunas de las siguientes características pueden estar presentes:

- Dificultad en el uso y entendimiento del lenguaje.
- Dificultad en el desarrollo de las destrezas sociales y jugar en forma inusual con sus juguetes.
- Demasiada o poca sensibilidad a auditiva, visual, tacto, gusto y olfato.
- Conductas repetitivas tales como girar los objetos en forma circular o mecerse.
- Dificultad adaptándose a cambios en la rutina o en su entorno.
- Algunas de las conductas presentadas estimulan los sentidos tales como: prender y apagar constantemente la luz o tarareo en voz alta.
- Desarrollo desigual en las destrezas del desarrollo. Algunas destrezas son adecuadas o superiores para su edad mientras otras destrezas están significativamente atrasadas para su edad.
- Conductas preocupantes tales como agresión, auto lesión o retraimiento severo.

# CARD

Centro para el Autismo y Discapacidades Relacionadas

UNIVERSIDAD DEL SUR DE LA FLORIDA

*Primera alternativa de apoyo  
para el autismo en la Florida*

El Centro para el Autismo y Condiciones Relacionadas (CARD) provee apoyo y ayuda para alcanzar la meta de optimizar el potencial de las personas con trastorno del espectro autista y condiciones relacionadas.

<https://usf.to/autismoespanol>



CARD-USF

College of Behavioral & Community Sciences  
University of South Florida  
13301 Bruce B. Downs Blvd., MHC 2113A  
Tampa, FL 33612

813-974-2297

Un programa de



*¿Qué es el*  
**TRASTORNO**  
*del*  
**ESPECTRO  
AUTISTA?**

# ¿Qué es trastorno del espectro autista?

El trastorno del espectro autista (TEA) es un trastorno neurológico que afecta el desarrollo del cerebro y procesamiento de la información. Puede impactar la habilidad de la persona para comunicarse, entender el lenguaje, jugar e interactuar socialmente con otras personas. Las primeras señales usualmente aparecen antes de los tres años tales como atrasos en el desarrollo. El término trastorno del espectro autista incluye previos diagnósticos tales como PDD-NOS (trastorno generalizado en el desarrollo no especificado), trastorno disociativo de la infancia y trastorno Rett.



## Causas

No se conocen las causas del trastorno del espectro autista (TEA). Algunos científicos creen que existe una causa biológica que afecta el funcionamiento del cerebro, pero esta teoría no ha sido aprobada. Es posible que existan varios factores los cuales interaccionan entre sí, y generen las diferentes características en cada persona con TEA. Científicos trabajan arduamente para encontrar la (s) causa (s) de TEA.

Los padres no son los causantes de que la persona tenga trastorno del espectro autista. Ni las experiencias de la persona ni los estilos de disciplina causan el trastorno del espectro autista.

## Datos

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) indica que el trastorno del espectro autista es cuatro veces más común en niños que en niñas. Las familias de todo entorno cultural, étnico, nivel socio económico en todo el mundo pueden ser afectadas.

TEA ocurre por si solo, con discapacidad intelectual, problemas de salud mental, otros problemas de salud tales como epilepsia, infecciones virales o cambios en el desarrollo de la persona con autismo.

## Tratamiento

El tratamiento y las necesidades educativas de las personas con TEA y discapacidades relacionadas deben incluir:

- 1) Un diagnóstico riguroso y a temprana edad aumenta las oportunidades para que la persona tenga un desarrollo positivo y exitoso
- 2) Servicios profesionales para personas con TEA deben incluir análisis de conducta aplicada (ABA por sus siglas en inglés) o terapia del habla y ocupacional; y requiere un esfuerzo cooperativo entre profesionales y familiares.
- 3) Generalmente, las personas con TEA tienen mejor progreso en un ambiente que sea lo más típico posible. Simultáneamente, proveer apoyo y terapia individualizada para satisfacer sus necesidades.
- 4) Las personas con TEA pueden mejorar en su progreso al implementar las mejores prácticas en todas las áreas.

## Resumen

El trastorno del espectro autista puede ser un trastorno complejo. ¡Pero, hay esperanzas! Con la ayuda de intervenciones comprensivas y servicios de apoyo, las personas con TEA pueden tener un progreso excelente y tener una buena calidad de vida.

