



Centro para el Autismo y Discapacidades Relacionadas

UNIVERSIDAD DEL SUR DE LA FLORIDA

La primera opción de apoyo para el autismo en la Florida

El Centro para el Autismo y Discapacidades Relacionadas proporciona apoyo y asistencia con el objetivo de optimizar el potencial de las personas con trastorno del espectro autista y discapacidades relacionadas.

Un programa de



UNIVERSITY of
SOUTH FLORIDA

College of Behavioral & Community Sciences

13301 Bruce B. Downs Blvd., Tampa, Florida 33612
CARD-USF, MHC 2113A

Escriba a:

Llame al: 813-974-2297

<http://www.florida-card.org/map.htm>

Encuentre su centro CARD local:

?Desea más información?

Información acerca del autismo
para profesionales de



**Primera
Intervención**

Estrategias de intervención para obtener los mejores resultados

Información para funcionarios de ley (policía) y profesionales de primeros auxilios (socorristas) cuando interactúan con personas con trastorno del espectro autista o discapacidades relacionadas.

- De ser posible, tener interacción individualizada (uno a uno).
- Mantenga un ambiente calmado y un comportamiento tranquilo.
- Tranquilice a la persona; hágale saber que está ahí para ayudar, proteger y mantenerle seguro o segura.
- Solicite sugerencias al cuidador de la persona con autismo.
- Explique sus intenciones y acciones a realizar en forma pausada y utilizando un lenguaje sencillo. **Evite abrumar a la persona.**
- Muévase lentamente y en forma predecible.
- Provea una pregunta o una instrucción a la vez. Espere alrededor de 30 segundos por una respuesta.
- Minimice la sobrecarga sensorial (luzes, sonidos fuertes, multitudes, etc.).
- Modele la acción o el comportamiento que usted desea que la persona con autismo realice.
- Es posible que la persona con autismo no sienta dolor de las lesiones recibidas. Informe a la persona con autismo de su intención de revisar las lesiones.
- Déle su espacio.
- De no tener resultados esperados, siga intentando diferentes herramientas de comunicación. Ejemplos: bolígrafo y papel, ACD, iPad, sí/no, tablero de comunicación, dibujos.
- **LA RESTRICCIÓN ES EL ÚLTIMO RECURSO A UTILIZAR.**